ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГБОУ СПО ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

Отделение ДИЗАЙН И ТЕХНОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Решетка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

к выполнению курсовой работы

Междисциплинарный курс ТЕХНОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ

 УСЛУГ

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Специальность |  43.02.04 Прикладная эстетика |

2015

Методические указания составлены на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утверждённым приказом № 468 Министерства образования и науки РФ от 07 мая 2014 года, для обучающихся по междисциплинарному курсу Технология косметических услуг.

ОДОБРЕНО ЦМК отделения ДиТ

Протокол № \_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

Председатель ЦМК отделения ДиТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В.Решетка

СОСТАВИТЕЛЬ

Преподаватель

специальных дисциплин ГБОУ СПО ЮТК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Колегова

РЕЦЕНЗЕНТЫ

Преподаватель

специальных дисциплин ГБОУ СПО ЮТК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герман

Заведующий

лабораторией стандартизации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н.Соловьёва

Зарегистрировано в методическом кабинете \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 201\_ г.

Заместитель директора по НМР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Шарова

 **СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| Введение…………………………………………………………………….……..  | 4 |
| 1 | Общие положения………………………………………………………… | 5 |
| 1.1  | Цель и задачи курсовой работы…………………………………………. | 5 |
| 1.2  | Объект работы…………………………………………………………….. | 6 |
| 1.3  | Объём и содержание курсовой работы…………………………………. |  6 |
| 2 | Содержание основных разделов курсовой работы | 8 |
| 2.1  | Титульный лист…………………………………………………………… | 8 |
| 2.2  | Задание……………………………………………………………………..  | 8 |
| 2.3  | Содержание……………………………………………………………….. | 8 |
| 2.4 | Введение…………………………………………………………………… | 8 |
| 2.5 | Изучение индивидуальных особенностей заказчика…………………… | 8 |
| 2.6 | Охрана труда………………..………….…………………………………. | 9 |
| 2.8 | Заключение………………………………………………………………... | 11 |
| 2.9 | Список источников……………………………………………………….. | 11 |
| 2.10 | Приложения………………………………………………………………. | 11 |
|  | Критерии оценки курсовой работы……………………………………… | 12 |
| Приложение А – Пример оформления карты клиента ……………….……...... | 14 |
| Приложение Б - Пример оформления титульного листа …...………….……... | 15 |
| Приложение В - Пример оформления листа содержания ……..….……........... | 16 |
| Приложение Г -- Пример оформления основных разделов КР ……….……....Приложения Д-- Пример оформления списка источников……………………. | 1719 |

 **ВВЕДЕНИЕ**

Методические указания предназначены для студентов специальности 43.02.04 Прикладная эстетика дневной формы обучения, а также преподавателей, осуществляющих руководство курсовыми работами. В них нашли отражение требования к содержанию и оформлению курсовых работ.

Определяются основные формы самостоятельной работы студентов, критерии оценки курсовой работы руководителем. Излагается порядок выполнения, руководства и рецензирования.

Курсовая работа представляет собой самостоятельно проведенное исследование студента, в котором обобщены теоретические и практические знания по выбранной теме.

Необходимымусловием допуска к курсовой работе является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала, и выполненных практических заданий (работ).

1. **ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

**1.1 Цели курсовой работы**

Целями написания курсовой работы являются:

- систематизация, закрепление и расширение теоретических знаний и практических навыков в области косметических услуг и применение этих знаний при постановке и решении целей и задач, выбранной темы в курсовой работе;

- способствование развитию навыков самостоятельного анализа и обобщения материала, овладение различными подходами, методами и приемами оценки при решении разрабатываемых в курсовой работе практических вопросов;

- выяснение степени подготовленности обучающегося к самостоятельной практической деятельности в сфере косметических услуг.

Выполнение курсовой работы является завершающим этапом изучения

МДК 02.01 Технология косметических услуг и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ПК 1. | Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг. |
| ПК 2. | Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны. |
| ПК 3. | Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг. |
| ПК 4. | Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг. |
| ПК 5. | Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны. |
| ПК 6. | Выполнять все виды технологических процессов косметических услуг с соблюдением достоинства клиента. |
| ПК 7. | Выполнять подготовку клиента к косметической процедуре |

А также общие компетенции, формирующиеся в процессе освоения соответствующих профессиональных компетенций в целом:

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование результата обучения** |
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость своей будущейпрофессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, определятьметоды и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
| ОК 3. | Решать проблемы, оценивать риски и принимать решенияв нестандартных ситуациях. |
| ОК 4. | Осуществлять поиск, анализ и оценку информации,необходимой для постановки и решения профессиональных задач,профессионального и личностного развития. |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникационные технологиидля совершенствования профессиональной деятельности. |
| ОК 6. | Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение,эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 7. | Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных,организовывать и контролировать их работу с принятием на себяответственности за результат выполнения заданий. |
| ОК 8. | Самостоятельно определять задачи профессионального иличностного развития, заниматься самообразованием, осознаннопланировать повышение квалификации. |
| ОК 9. | Быть готовым к смене технологий в профессиональнойдеятельности. |

* 1. **Объект работы**

 В качестве объекта в курсовой работе выбирается разработка программного косметического ухода для клиента.

* 1. **Объём и содержание курсовой работы**

 Объём времени на подготовку и выполнение курсовой работы

регламентирован графиком учебного процесса, который разрабатывается в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика.

На выполнение курсовой работы отводится 4 недели.

* 1. **Перечень исходных данных**

Перечень исходной информации для выполнения курсовой работы:

- индивидуальные особенности клиента;

- особенности косметического ухода по заданию;

- техники нанесения косметических средств;

- особенности работы с клиентом.

*Структура пояснительной записки (ПЗ):*

* + титульный лист
	+ задание (*бланк не нумеруется, вшивается*)
	+ отзыв (*бланк не нумеруется, вшивается*)
	+ замечания нормоконтроля (*бланк не нумеруется, вшивается)*
	+ содержание (*с основной надписью, размер 185 x 40 мм*)
	+ введение
	+ основная часть (разделы, подразделы, пункты)
	+ заключение
	+ список источников
	+ приложения

Общий объем, и содержание курсовой работы представлены в таблице 1.

Таблица1 – Содержание курсовой работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов работы** | **Рекомендуемый объём** |
| **Пояснит.****записка** | **Прило****жения** |
|  | **Введение** | **3** |  |
| 1 | **Изучение индивидуальных особенностей клиента** | **4-7** |  |
| 1.1 | История возникновения косметологии | 8-11 |  |
| 1.2 | Анализ состояния кожи | 12-14 | 1 ФА4 карта клиента |
| **2** | **Охрана труда** | **15** |  |
| 2.1 | Организация рабочего места | 15 |  |
| 2.2 | Санитарные нормы | 16-20 |  |
| 2.3 |  Уборка рабочего места | 20-23 |  |
| **3** | **Технология выполнения** | **24** |  |
| 3.1 | Материально-техническое оснащение рабочего места | 24 |  |
| 3.2 | Средства для выполнения процедуры | 24 |  |
| 3.3 | Технологическая последовательность выполнения процедуры | 25 | 2 ФА4карта процедуры |
|  | **Заключение** | **27** |  |
|  | **Список источников** | **28** |  |
|  | **Приложения:** **Карта клиента,****Фото рабочего места,** **Фото косметических средств,** **Схема массажных линий,** **Фото лица клиента до и после процедуры** | **29****30****31****32****33** | 5-6 ФА4  |
|  | **ИТОГО:** | **33** | **5** |

**2 СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ РАЗДЕЛОВ КУРСОВОЙ РАБОТЫ**

**2.1 Титульный лист**

Образец оформления титульного листа приведен в Приложении А.

**2.2 Задание**

Курсовая работа должна выполняться на основе индивидуального задания, содержащего необходимые для решения поставленных задач исходные данные, обеспечивающие возможность реализации накопленных знаний в соответствии с уровнем профессиональной подготовки студента.

**2.3 Содержание**

Содержание включает введение, заголовки всех разделов и подразделов, заключение, список использованных источников и наименования приложений с указанием номеров страниц, с которых начинаются эти элементы.

Пример оформления содержания представлен в Приложении А.

* 1. **Введение**

В элементе «Введение» указывают цель работы, область применения разрабатываемой темы, ее практическое значение.

Во введении следует:

- раскрыть актуальность вопросов темы;

- описать возможности…… источников применения

- сформулировать основную цель и задачи курсовой работы;

- определить предмет и объект курсовой работы для разработки последовательности выполнения программного косметического ухода.

Задачи курсовой работы формулируются исходя из плана работы

и могут быть прописаны в тексте следующим образом: «При выполнении курсовой работы были поставлены следующие задачи («в соответствии с поставленной целью в курсовой работе решены следующие задачи», «Для достижения этой цели в курсовой работе решаются следующие задачи», «Для реализации указанной цели были поставлены и решены следующие задачи», «Достижение поставленной цели определило постановку и решение ряда задач»).

Рекомендуемый объем введения – 1-2 страницы.

* 1. **Изучение индивидуальных особенностей клиента**

 Первый раздел должен носить теоретический характер. В нем изучаются история возникновения косметологии, индивидуальные особенности клиента, подробно описываются тип кожи лица и его деталей. Необходимо составить программный косметический уход. Исследование теоретических вопросов первого раздела должно служить базой для разработки практических решений в последующих разделах курсовой работы.

2.5.1. История возникновения косметологии

Данный подраздел должен содержать сведения о косметологии как науке, о странах, где зародилась и как развивалась косметология, об истории развития косметологических процедур.

2.5.2 Анализ состояния кожи

Данный подраздел должен содержать сведения о клиенте. Необходимо определить тип кожи клиента и его деталей, согласно визуальному осмотру. Составить программу косметического ухода для данного типа кожи.

Составить и заполнить регистрационную карту клиента, представить в приложении А.

Каждый подраздел должен заканчиваться выводами, где в краткой форме излагаются результаты данного этапа работы и конкретизируются задачи и методы их решения в последующих разделах. При изложении в тексте основной части обязательных требований должны применяться слова «должен», «следует», «необходимо», «требуется, чтобы», «разрешается только», «не допускается»,

«запрещается», «не следует».

При изложении других положений следует применять слова — «могут быть», «как правило», «при необходимости», «может быть», «в случае» и т.д. При этом допускается использовать повествовательную форму изложения текста документа, например «применяют», «указывают» и т.п..
Рекомендуемый обьем раздела -3 страницы. Исследование теоретических вопросов первого раздела должно служить базой для обработки практических решений в последующих разделах курсовой работы.

* 1. **Охрана труда**

 В данном разделе необходимо осветить вопросы организации подготовительных и заключительных работ, дать подробное описание организации работы косметика- эстетиста согласно правилам СанПиН.

Дать подробный анализ внешнему виду мастера при выполнении косметических процедур, согласно правилам установленным СанПиН.

Рекомендуемый объем – 4 страницы

* + 1. Организация рабочего места

В данном подразделе необходимо дать подробное описание организации рабочего места косметолога. Подраздел должен содержать перечень:

оборудования;

мягкого инвентаря;

инструментов и приспособлений, а также требований к ним согласно правилам СанПиН.

* + 1. Санитарные нормы

Основой для выполнения данного подраздела должны служить Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (СанПиН).

* + 1. Уборка рабочего места

В данном подразделе необходимо осветить последовательность заключительных работ. Дать подробное описание уборки рабочего места и обработки инструментов согласно правил СанПиН.

Рекомендуемый объем – 3 страницы

* 1. **Технология выполнения процедур**

Третья часть должна носить конкретный характер и детально раскрывать материально-техническое оснащение рабочего места (оборудование, инвентарь, инструменты, приспособления), средства для выполнения косметических процедур и последовательность выполнения программного косметического ухода по заданию. Повествование вести от третьего лица. В ней целесообразно применять и использовать слова «необходимо выполнить», « важно помнить», «уточнить», «контролировать» и т.д.

Рекомендуемый объем – 1 страница

В данном разделе необходимо разработать перечень оборудования и инструментов для косметического кабинета с указанием фирмы производителя и марки.

Косметические средства для проведения процедур лучше выбирать одной фирмы. Необходимо указать какое воздействие оказывают ингредиенты косметических средств на кожу лица и волосяных покровов клиента.

Необходимо занести сведения о всех средствах, инструментах, оборудовании и приспособлениях в таблицу.

2.7.1.Материально – техническое оснащение рабочего места

Таблица №2 – Материально – техническое оснащение косметической процедуры.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование МТО | Описание МТО | Назначение МТО |
|  |  |  |  |

* + 1. Средства для выполнения косметической процедуры

Данный подраздел должен содержать перечень средств, применяемых для демакияжа и косметической процедуры. Необходимо подробно описать выбранный цвет, текстуру и обосновать.

Необходимо занести все сведения о применяемых средствах в таблицу.

Таблица №3 – Средства для выполнения косметической процедуры

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование средств | Состав средств | Текстурасредства |
|  |  |  |  |

* + 1. Технологическая последовательность выполнения косметической процедуры.

В данном подразделе необходимо составить подробную технологическую последовательность выполнения косметической процедуры.

Необходимо занести все этапы выполнения процедуры в таблицу.

Таблица 4 – Технологическая карта выполнения косметической процедуры

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование операции | Время вмин. | Выполнение приёма | МТО операции |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |

**2.8 Заключение**

Заключение отражает оценку работы и включает рекомендации по практическому использованию ее результатов.

Заключение должно содержать краткие выводы по всем разделам курсовой работы, оценку полноты решения поставленных задач, рекомендации по конкретному использованию результатов работы, ее практическую значимость.

Рекомендуемый объем заключения – 1 страница.

**2.9 Список источников**

Список источников дает представление об использованной литературе при написании курсовой работы. Количество задействованных источников должно быть не менее 10 наименований.

В список включают все источники, на которые имеются ссылки в тексте работы или которые были использованы ознакомительно при проведении курсового исследования.

Источники в списке располагают и нумеруют в следующем порядке:

* нормативные акты по уровням регулирования;
* все остальные источники (учебники, учебные пособия, научные

издания, научно-практические разработки, статьи периодической печати, материалы Интернет-ресурсов и т.д.) в алфавитном порядке.

**2.10 Приложения**

 Приложения размещают как продолжение текстового документа на последующих страницах и включают в общую сквозную нумерацию страниц.

Приложения располагают в порядке ссылок на них в тексте и обозначают прописными буквами русского алфавита (начиная с А, за исключением букв Ё, 3, И, О, Ч, Ь, Ы, Ъ), которые приводят после слова «Приложение».

В приложениях обязательно предлагают:

* слайд-презентацию;
* индивидуальную карту клиента;
* эскиз, схема массажных линий;
* фотоматериалы (до и после выполнения процедур и др.)

**Критерии оценки курсовой работы по пятибалльной системе**

Результаты обучения должны соответствовать ФГОС, общим задачам дисциплины и требованиям к его усвоению. Результаты обучения оцениваются по пятибалльной системе. При оценке следует учитывать следующие качественные показатели курсовых работ:

* Реализация темы и решение задач курсовой работы.
* Глубина изучения и соответствие темы курсовой работы.
* Осознанность выбранных приёмов выполнения процедур – в соответствии с заданной темой курсовой работы.
* Полнота ответа – соответствие объему программы.

При оценке учитывается число и характер ошибок - существенные или несущественные. Существенные ошибки связаны с недостаточной глубиной и осознанностью выполненной процедуры и ответа. Несущественные ошибки определяются неполнотой ответа и недочётами выполненной процедуры. К ним можно отнести оговорки, описки, допущенные по невнимательности или незначительные неточности при выполнении косметических услуг.

Оценка «5».

* Содержание пояснительной записки соответствует заданной теме;
* Работа выполнена в полном объёме в установленные сроки;
* Работа выполнена и оформлена, согласно требований ЕСКД;
* Материал изложен в определенной логической последовательности, литературным языком;
* При выполнении курсовой работы, обучающийся самостоятельно принимал решения.

Оценка «4».

* Содержание пояснительной записки соответствует заданной теме;
* Работа выполнена в полном объёме в установленные сроки;
* Работа выполнена и оформлена, согласно требований ЕСКД;
* Материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены 2-3 несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «3».

* Содержание пояснительной записки соответствует заданной теме;
* Работа выполнена в не полном объёме с нарушением срока сдачи;
* Работа выполнена и оформлена с нарушением требований ЕСКД;
* Материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены существенные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «2».

* Содержание пояснительной записки не соответствует заданной теме;
* Работа выполнена в полном объёме с нарушением срока сдачи;
* Работа выполнена и оформлена с нарушением требований ЕСКД;
* Материал изложен в определенной логической последовательности, при этом допущены 2-3 несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «1».

* Отсутствие курсовой работы.

 ПРИЛОЖЕНИЯ А

 **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КАРТА КЛИЕНТА**

 Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Профессия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Рабочее место\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Состояние здоровья
 Образ жизни
 Активный , пассивный,…
 Занятия спортом
 Пилатес, волейбол, лёгкая атлетика,…..

 Диета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Применяемые медицинские препараты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Хронические заболевания\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Физическое состояние: отёк, тяжесть в ногах, низкое/ высокое давление, слабость, хроническая усталость,
 Вредные привычки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Наследственные заболевание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Жалобы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 Рекомендации клиенту\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 График выполняемых процедур(дата, процедура)\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ПРИЛОЖЕНИЕ Б

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ (12)

**ГБОУ СПО ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ (14)**

Отделение ДИЗАЙН И ТЕХНОЛОГИИ(12)

 **ТЕМА КУРСОВОЙ РАБОТЫ (20)**

КУРСОВАЯ РАБОТА

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

КР 43.02.04. ПУ. 252 ПЗ (16)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполнил:Студент группы № 252\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО студента)«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г. |

 (12)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Работа выполнена:«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.С оценкой «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Колегова (подпись) (ФИО руководителя) |

 2015 (12)

 ПРИЛОЖЕНИЕ В

СОДЕРЖАНИЕ(16)

**ГБОУ СПО ЮТК П 009825. 015 ПЗ(16)**

**Группа 252 (14)**

Лит

Лист

Листов

К

2

40

Р

Разработал Иванова О.В.

Руководитель Колегова Е.С.

Н. контрол. Соловьева Е.Н (8)

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА (14)**

**к курсовой работе (14)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ВВЕДЕНИЕ………………………………………………………………… | 3 |
| 1 | ИЗУЧЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ КЛИЕНТА | 7 |
| 1.1 | История возникновения косметологии………………………………… кнкоитлолорирткккккккккккокосметологии,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,ккккккккнекоокосметологии…………………………………………………  | 7 |
| 1.2 | Анализ состояния кожи………………………………………………… | 8 |
|  |  | 10 |
| 2 | ОХРАНА ТРУДА………………………………………………………… | 13 |
| 2.1 | Организация рабочего места……………………………………………. | 13 |
| 2.2 | Санитарные нормы………………………………………………………. | 14 |
| 2.3 |  Уборка рабочего места…………………………………………………. | 19 |
| 3 | ТЕХНОЛОГИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ………………………………………. | 19 |
| 3.1 | Материально-техническое оснащение рабочего места……………….. | 26 |
| 3.2 | Средства для выполнения макияжа…………………………………….. | 27 |
| 3.3 | Технологическая последовательность выполнения макияжа…………. |  |
|  | ЗАКЛЮЧЕНИЕ………………………………………………………..…… |  |
|  | СПИСОК ИСТОЧНИКОВ………………………………………………. |  |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ А Карта клиента……………………………… |  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3 | Введение…………………………………………………………………… | 3 |
| 4 | Техническое задание………………………………………………….…… | 6 |
| 5 | Изучение индивидуальных особенностей заказчика…...………….…. | 7 |
| 11 | Анализ стилевых аналогов..……………..……………………………… | 8 |
|  | Обоснование выбора стилевых аналогов для создания альтернативных образов заказчика……………………………………. | 10 |
| 12 | Концептуальное проектирование………………………………………. | 13 |
| 12 | Концептуальное решение повседневного образа. ……….……………. | 13 |
| 13 | Концептуальное решение образа для досуга …..……………………. | 14 |
| 13 | Эскизный проект………………………………………………………… | 19 |
| 14 |  Оформление эскизного проекта проектируемых образов………………………………………………………………..….. | 19 |
| 15 |  |  |
| 16 |  |  |
| 17 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |
| 21 |  |  |
|  |  |  |

 |

 ПРИЛОЖЕНИЕ Г

1. **ИЗУЧЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗАКАЗЧИКА (14)**

1.2Анализ состояния кожи

У данного клиента жирный тип кожи. Возраст – 19 лет. Жирная кожа доставляет больше всего хлопот, и ей требуется тщательный уход. На ней часто появляются «акне» и угри, она покрывается пленкой жира и плохо снабжается кровью.

 Жирный тип кожи встречается чаще всего у юношей и девушек в период полового созревания, что связано с естественными изменениями гормонального баланса в этом возрасте. Однако такой тип кожи может быть свойственен и взрослым людям - жирная кожа встречается у лиц с нарушениями функций нервной, эндокринной и пищеварительной систем организма. Причиной жирности кожи также может быть чрезмерное употребление в пищу жиров, углеводов, алкоголя, пряностей. Жирная кожа характеризуется повышенной выработкой кожного сала (себума), что связано с чрезмерной активностью ее сальных желез. Такая кожа выглядит утолщенной, плотной, с расширенными порами и жирным блеском, часто с черными точками (комедонами), воспалительными узелками (папулами) и гнойничками (пустулами).

Для жирной кожи характерно усиление кожного рисунка, из-за расширенных пор поверхность кожи выглядит огрубевшей и на вид она часто напоминает лимонную корку. Избыточная жирность кожи препятствует естественному процессу слущивания клеток рогового слоя кожи, поэтому кожное сало начинает скапливаться в протоках сальных желез, в результате чего в порах кожи образуются сальные пробки - комедоны.

Исходя из всего вышесказанного клиенту предложен следующий косметический уход:

* Демакияж - это удаление с поверхности кожи остатков декоративной косметики и иных загрязнений с помощью особых средств.
* Пилинг - особая процедура очистки кожи, при которой происходит удаление, отшелушивание верхнего ороговевшего слоя кожи.
* Нанесение косметической маски - является одним из наиболее популярных косметических процедур, оказывающих благоприятное воздействие на кожу лица и шеи. Они действуют на кожу более интенсивно, чем другие косметические средства.
* Дарсонваль - воздействует на кожу человека импульсным током высокой частоты и малой силы. В месте воздействия электрода, выполненного в виде различных насадок, активизируется кровообращение и обменные процессы в тканях, повышается тонус кожи.
* Нанесение питательного крема для лица- в питательных кремах содержится много компонентов, предотвращающих старение кожи.

 ПРИЛОЖЕНИЕ Д

**СПИСОК ИСТОЧНИКОВ** (16)

Основная литература:

1. Левкович, А. В. Аппаратная косметология / А.В. Левкович, В. С. Мельник [Текст] / А. В. Левкович.- М.: Академия, 2010.- 168 c.
2. Марголина, А. А. Новая косметология. Том 1/ Марголина А. А., Эрнандес Е.И [Текст] / А. А. Марголина.- М.: ИД"Косметика и медицина", 2011.- 424 c.
3. Новикова Л.В. Практическое пособие для косметолога – эстетиста. I часть. Изд. 3-е, доп. и перераб.– М. Академия, 2010. - 190 с.
4. Новикова, Л.В. Практическое пособие для косметолога – эстетиста. Методы физиотерапии в косметологии. II часть. – М. Академия, 2011.- 167 с.5.
5. Черниченко, Т. А. Моделирование причесок и декоративная косметика: Учеб. пособие для студ. СПО [Текст] / Т. А. Черниченко.- М.: Академия, 2011.- 208 c.
6. Эрнандес, Е. И. Новая косметология. Том II [Текст] / Е. И. Эрнандес.- М.: ООО "Фирма КЛАВЕЛЬ", 2010.- 418 c.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт- https://sites.google.com/site/ecosmetology/information-internet-resources-of-cosmetology- свободный.
2. Сайт-. http://www.wellady.ru/tag/internet-resurs/ – Режим доступа – свободный.
3. Сайт- Режим доступа http://fabrikakrasoty.ru/links.html– свободный.
4. Сайт -http://www.rosmarket.ru/index.php?page=3&r\_id=73